

# Håndtering af modstand i grupper

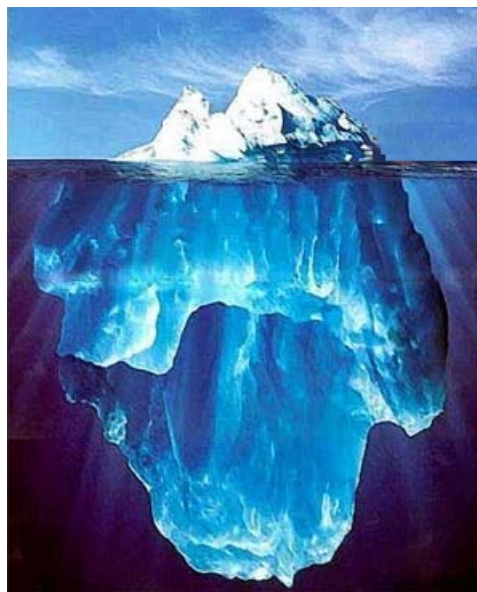
## Modstand og forandringer:

Når vi mennesker møder forandringer, går vi enten med eller imod dem. Nogle personer byder forandringen velkommen som en gammel ven, mens andre stiller sig på bagbenene og yder modstand.

Hvad sker der egentlig med en gruppe, når forandringens vinde blæser? Hvad kan den enkelte gøre for at håndtere modstand i en gruppe eller hos sig selv? Denne kursusdag giver deltagerne værktøjer til at håndtere modstand på en konstruktiv og fremadrettet måde.

## Program

- 9.00 **Deltagerregistrering** og udlevering af navneskilte samt kaffe/ te og morgenbrød
- 9.30 **Kurset indledes v/ Majken Sanchez og Stig Seberg**
- 10.00 **Teori og øvelser omkring forandringer og modstand**
- *Hvad er modstand?*
  - *Hvorfor er der modstand?*
  - *Hvem skaber modstand?*
  - *Hvornår er modstand positiv?*
- 12.00 **Frokost**
- 13.00 **Hvordan håndteres modstand?**  
Fysisk integrering af formiddagens teori
- *Hvordan kan vi anvende modstand konstruktivt?*
  - *Teori og øvelse omkring modstand og medspil*
  - *Gruppearbejde*
- 15.30 **Opsummering og afrunding**
- 16.00 **Tak for i dag**



**Kursusform:** Kurset består af en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg og involverende øvelser.

**Udbytte:** Deltagerne har opnået en øget bevidsthed om modstandens mange facetter, samt fået konkrete værktøjer til at håndtere modstand på flere niveauer.

**Målgruppe:** Virksomheder og institutioner der oplever modstand i medarbejder- eller ledergrupper, fx på baggrund af fusioner, omstrukturering af virksomhed eller brancheglidninger.

**Deltagerantal** 10 – 15 personer, eller efter nærmere aftale.

**Tilmelding** [majken@coachez.dk](mailto:majken@coachez.dk) / 6169 2010 eller [stig@evolvia.dk](mailto:stig@evolvia.dk) / 4089 7464

**Afbestilling** Skal ske skriftligt. Ved afbestilling indtil 14 dage før tilbageholdes et gebyr på 10 %. Sker afbestillingen mindre end 14 før afholdelsen tilbageholdes 50 %, og ved afbestilling mindre end 2 dage før afholdelse, betales fuld pris.



**Majken Sanchez**  
Coach & procesleder  
[www.coachez.dk](http://www.coachez.dk)

Majken Sanchez arbejder som Business- og Lifecoach. Hun afholder desuden rygestopkurser, laver procesledelse og workshops med fokus på konfliktløsning og udvikling.



**Stig Seberg**  
Coach & ledelseskonsulent  
[www.evolvia.dk](http://www.evolvia.dk)

Stig Seberg tilbyder workshops og udviklingsforløb med fokus på at forbedre samarbejdet og skabe vækst for den enkelte og for virksomheden.